



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnese-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden

Startnummer: 111

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:53:00

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 181 Punkte