



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Groll, Frank

Verein: WT-Soest  
Startnummer: 151

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:52:14

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 182 Punkte