



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund
Startnummer: 1156

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:56:04

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 176 Punkte