



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

**Spendrin, Hans-Joachim**

Verein: Symrise Holzminden  
Startnummer: 1147

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:57:44

Geschwindigkeit: 8,46 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 174 Punkte