



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Schippling, Astrid

Verein: VfK Iserlohn 1888

Startnummer: 21

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:47:46

Geschwindigkeit: 6,68 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 102 Punkte