



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Sgundek, Dirk

Verein: Diemel Walker Warburg  
Startnummer: 1116

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:56:38

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 175 Punkte