



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 143

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:56:40

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 175 Punkte