



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Wirges, Ilona

Verein: Geslsenkirchen
Startnummer: 39

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:48:07

Geschwindigkeit: 6,66 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 102 Punkte