



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Rehms-Westerfeld, Helga

Verein: WT Soest
Startnummer: 694

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:49:09

Geschwindigkeit: 6,60 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 101 Punkte