



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte  
Startnummer: 140

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:58:06

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 173 Punkte