



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Assmuth-Chilla, Helene

Verein: Viermärker Waldlauf Gemeinschaft  
Startnummer: 1157

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 2:02:02

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 168 Punkte