



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Höft, Jürgen

Verein: Tus Neuenrade
Startnummer: 1150

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:00:43

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 169 Punkte