



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum

Startnummer: 1137

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:02:21

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 167 Punkte