



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Heins, Helga

Verein: Stadt Bochum Walking Team
Startnummer: 105

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 2:08:59

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 158 Punkte