



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Hesse, Roland

Verein: LF Lüchtringen

Startnummer: 155

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:07:10

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 161 Punkte