



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Bracklow, Elisabeth

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 135

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:08:04

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 160 Punkte