



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Gindera, Elke

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 104

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 2:10:53

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 156 Punkte