



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Bludom, Betty

Verein: LG Halver Schalksmühle
Startnummer: 1133

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:11:04

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 156 Punkte