



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV-Friesen Telgte

Startnummer: 1191

Strecke: 16,60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 2:13:50

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 153 Punkte