



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 141

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:13:51

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 153 Punkte