



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Vogeler, Rolf

Verein: Escargots Bochum
Startnummer: 178

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:13:55

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 153 Punkte