



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Hölting, Karl-Heinz

Verein: Alte Beckumer Stadtwache
Startnummer: 1080

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:18:06

Geschwindigkeit: 7,21 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 148 Punkte