



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Grote, Heidi

Verein: Werl

Startnummer: 672

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:09:37

Geschwindigkeit: 5,55 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 85 Punkte