



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Pauly, Manfred

Verein: www.jogmap.de

Startnummer: 129

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:20:28

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 146 Punkte