



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Schweng, Gisela

Verein: WT-Soest  
Startnummer: 149

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:22:07

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 144 Punkte