



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Rödig, Silke

Verein: Ski-Klub-Soest
Startnummer: 160

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:23:21

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 143 Punkte