



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Lohrmann, Lothar

Verein: Nordic-Fitness Bochum
Startnummer: 116

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:23:31

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 142 Punkte