



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Kampmann, Thomas

Verein: Nordic-Fitness Bochum  
Startnummer: 117

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:23:32

Geschwindigkeit: 6,69 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 142 Punkte