



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Drees, Frank

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 146

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:26:22

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 140 Punkte