



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Gnaß, Christian

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 306

Strecke: 5,00 km

Conversano-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 43:58

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 38 Punkte