



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Illmer, Carsten

Verein: Intersport Arndt  
Startnummer: 666

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:23:12

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 132 Punkte