



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

Detailauswertung

Kaiser, Dieter

Verein: L u W Weddinghofen

Startnummer: 691

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:27:57

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 125 Punkte