



13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe

Startnummer: 3

Strecke: 102,00 km

Langdistanz

Kategorie:

Senioren

Gesamt-Zeit: 5:27:17

Geschwindigkeit: 18,70 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 48)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 4:06:43

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Runde 1	22,50	54:15	24,33	11	13:29	26	13:57	22,50	54:15	24,33	10	13:29	9	2:39			
Runde 2	34,00	1:45:18	19,37	10	23:09	28	23:46	56,50	2:39:33	21,06	10	36:38	9	0:04			
Runde 3	34,00	1:55:53	17,60	12	31:55	30	31:55	90,50	4:35:26	19,61	10	1:08:33	8				
Letzte Runde Ziel	11,50	51:51	12,73	9	9:04	26	12:02	102,00	5:27:17	18,70	12	3:29:27	35	3:29:27			