



## 7. Town & Country Pummwälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Detailauswertung

**Gasterstedt, Ralf**

Verein: Unkeroda  
Startnummer: 519

Strecke: 21,10 km  
Pummwälz Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:49:37**

Geschwindigkeit: 11,49 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 164)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:16