



## 7. Town & Country Pummälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Detailauswertung

**Steffens, Sebastian**

Verein: LG Höltl

Startnummer: 431

Strecke: 21,10 km

Pummälz Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:55:18

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 164)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 1:22:05

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:24