



## 7. Town & Country Pummälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Detailauswertung

**Bierau, Ronald**

Verein: Alea-Sanitas - Powerteam mit Biss  
Startnummer: 390

Strecke: 21,10 km  
Pummälz Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:58:40**

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 164)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:05

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:40