



## 7. Town & Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Detailauswertung

**Koch, Monika**

Verein: VfL Freudenstadt

Startnummer: 145

Strecke: 10,00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 76)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 38:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:15