



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc,impuls.erfurt  
Startnummer: 133

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:28

Geschwindigkeit: 13,67 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 252)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 198)  
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 5(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	36:04	4:20	5	1:14	13	5:18	8,30	36:04	4:20	30		14	5:18
Ziel	5,70	25:24	4:27	4	1:15	18	3:54	14,00	1:01:28	4:23	5	2:18	14	9:12