



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Almeroth, Lutz

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 246

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:03:40

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 7(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	37:35	4:31	6	2:45	21	6:49	8,30	37:35	4:31	32		24	6:49
Ziel	5,70	26:05	4:34	6	1:56	24	4:35	14,00	1:03:40	4:32	7	4:30	24	11:24