



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Janthur, Ralf

Verein: Lok Erfurt
Startnummer: 177

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:08:30

Geschwindigkeit: 12,26 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 14(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	8,30	40:33	4:53	14	5:43	53	9:47	8,30	40:33	4:53	39		49	9:47
Ziel	5,70	27:57	4:54	13	3:48	45	6:27	14,00	1:08:30	4:53	14	9:20	49	16:14