



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

### Detailauswertung

ten Doornkaat, Jan

Verein: wir tun es laufend  
Startnummer: 62

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:12:29

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 252)  
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 198)  
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 23(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	8,30	43:00	5:10	23	8:10	81	12:14	8,30	43:00	5:10	48		79	12:14
Ziel	5,70	29:29	5:10	24	5:20	76	7:59	14,00	1:12:29	5:10	23	13:19	79	20:13