



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GM Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 66

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:13:17

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 252)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 198)  
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Posten	8,30	43:54	5:17	11	9:50	89	13:08	8,30	43:54	5:17	12	0:59	85	13:08
Ziel	5,70	29:23	5:09	6	5:30	73	7:53	14,00	1:13:17	5:14	9	15:20	85	21:01