



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Ellinger, Dirk

Verein: GutsMuths Rennsteiglaufverein
Startnummer: 68

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:16:20

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 28(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	44:29	5:21	28	9:39	96	13:43	8,30	44:29	5:21	4		101	13:43
Ziel	5,70	31:51	5:35	31	7:42	110	10:21	14,00	1:16:20	5:27	29	17:10	102	24:04