



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 142

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:16:23

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 55:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	45:09	5:26	8	12:35	101	14:23	8,30	45:09	5:26	8	12:35	102	14:23
Ziel	5,70	31:14	5:28	8	8:26	102	9:44	14,00	1:16:23	5:27	8	21:01	103	24:07