



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Adam, Wolfgang

Verein: sc impuls Erfurt  
Startnummer: 220

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:17:52

Geschwindigkeit: 10,79 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 252)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 198)  
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 30(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	45:39	5:29	30	10:49	108	14:53	8,30	45:39	5:29	6		106	14:53
Ziel	5,70	32:13	5:39	33	8:04	115	10:43	14,00	1:17:52	5:33	31	18:42	107	25:36