



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 162

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:18:44

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 252)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:06:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Posten	8,30	47:12	5:41	3	5:12	9	7:42	8,30	47:12	5:41	3	5:12	35	
Ziel	5,70	31:32	5:31	3	1:03	6	4:09	14,00	1:18:44	5:37	3	6:15	8	11:51