



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Rasch, Holger

Verein: SV Mihla
Startnummer: 236

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:20:51

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 36(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	48:26	5:50	40	13:36	139	17:40	8,30	48:26	5:50	12	0:24	131	17:40
Ziel	5,70	32:25	5:41	34	8:16	120	10:55	14,00	1:20:51	5:46	37	21:41	132	28:35