



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Ziezold, Nadine

Verein: SV Ernstroda
Startnummer: 269

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:22:17

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 252)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:06:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Posten	8,30	47:28	5:43	2	4:10	10	7:58	8,30	47:28	5:43	3	4:10	41		
Ziel	5,70	34:49	6:06	3	5:02	16	7:26	14,00	1:22:17	5:52	3	9:12	14	15:24	