



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Kühn, Heiko

Verein: Arnstadt
Startnummer: 204

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:24:24

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	46:19	5:34	19	10:00	109	15:33	8,30	46:19	5:34	10	4:38	146	15:33
Ziel	5,70	38:05	6:40	25	12:58	168	16:35	14,00	1:24:24	6:01	23	22:58	147	32:08