



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Rambow, Sascha

Verein: Erfurt
Startnummer: 55

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:35:57

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 252)
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 198)
Bestzeit der Strecke: 52:16

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 57:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Posten	8,30	54:57	6:37	18	20:53	176	24:11	8,30	54:57	6:37	3	12:02	182	24:11		
Ziel	5,70	41:00	7:11	18	17:07	182	19:30	14,00	1:35:57	6:51	18	38:00	183	43:41		